

DEROULEMENT

3 jours de préparation

Ces trois jours te permettent de clarifier tes intentions, de commencer ton jeûne en douceur, de t'informer sur les dangers et sur ta sécurité pendant les quatre jours. Tu recherches de ta place de puissance pour les 4 jours à venir.

4 jours de quête

4 jours et 4 nuits, seule dans la nature avec un équipement minimal mais suffisant pour ta sécurité. Tu es sans nourriture mais avec de l'eau et sans divertissement.

Pendant toute la durée de ta quête, je me tiens à une place centrale, le camp de base, et je veille à ta sécurité.

3 jours d'intégration

Ce temps consiste :

- en l'évocation rituelle de tes quatre jours avec le groupe
- en l'interprétation du symbolisme de ton histoire dans la Nature
- en la préparation à ton retour à la vie de tous les jours.

ORGANISATION

Groupes jusqu'à 10 Personnes

IMPORTANT!

La quête de vision ne remplace en aucun cas un avis médical ou une psychothérapie. Elle diffère de la cérémonie traditionnelle pratiquée par les Indiens d'Amérique.

QUI JE SUIS



Awa Belrose, 1973.

- Fondatrice et directrice de l'institut pour le développement personnel en pleine nature L'Atelier de l'Âme (Allemagne).
- Accompagnatrice d'expériences initiatiques en pleine nature selon la tradition School of Lost Borderss (élève de Haiko Nitschke)
- Accompagnatrice de personnes en deuil (Trauerinstitut Deutschland)
- Six années d'accompagnement de personnes en fin de vie.
- Communication non violente selon Marshall Rosenberg
- Visualisation active des valeurs intérieures selon Uwe Böschmayer
- Chef de hutte de sudation (Larson Medizin Horse, USA)
- Mère de trois enfants
- Élève de Mère Nature

CONTACT

Awa Belrose - L'Atelier de l'Âme
53332 Bornheim - Rösberg
Courriel : belrose@awabelrose.net
Tel: 00-49 2227 81 99 504
www.seelenwerkstatt.org

Awa Belrose

QUÊTE DE VISION POUR FEMMES



QUÊTE DE SENS EN PLEINE NATURE.

10 jours pour une nouvelle
orientation dans la vie



IRRUPTION DE L'INATTENDU

LA CRISE COMME MOYEN DE PASSAGE

Et si les catastrophes, les problèmes, toutes ces choses non planifiées et désagréables qui viennent contredire notre sécurité n'étaient en fait là que pour nous éviter le pire? Le pire, c'est peut-être de ne pas avoir eu la chance ou la volonté de dérouler notre potentiel humain au maximum, d'être resté à la surface des choses, comme une graine qui n'aurait pas réussi à s'enfoncer pour germer.



Le pire c'est peut-être aussi d'avoir laissé la proie de l'âme et de la courageuse connaissance de soi pour l'ombre des apparences faciles et acceptées quoique contradictoires à nos aspirations profondes. Le pire c'est encore certainement de n'avoir jamais goûté à l'amertume de la perte et au sel des larmes.

C'est pour cela que les crises, c'est encore ce qui se fait de mieux en la matière comme véhicule vers l'autre dimension de la vie. La dimension sublimée, la dimension ultime, la dimension lumière. Aujourd'hui, les routes se font rares qui mènent à notre cœur, notre âme, notre authenticité. La crise nous permet en l'utilisant

comme indice, comme alliée, de réactualiser notre mode d'être au monde et notre vie.

Mais dans la société moderne quels sont les guides qui nous permettent de faire ce voyage vers le renouveau ?

ES-TU PRÊTE À VIVRE?

La Crise c'est le passage pour devenir vivant. Mais devenir vivant nécessite notre Accord. Naître ne fait que créer les conditions maximales pour nous faire venir au monde... Encore faut-il accepter cette invitation à naître. Comme le dit Christiane Singer, « pour exister il faut sortir de l'ombre, il se manifester ; il faut se révéler ».

L'ACCOMPAGNEMENT DES CHANGEMENTS

Avant la société moderne, dans de nombreuses cultures, les changements biologiques ou bien de statut étaient accompagnés par des rituels ou des rites de passage. Ces changements étaient fêtés, confirmés, validés par des cérémonies, rendus visibles et enrichissant pour toute la communauté.

Aujourd'hui, lorsque ces changements se présentent, nous sommes le plus souvent seuls à construire le pont entre ce qui n'est plus et ce qui n'est pas encore. Il est devenu difficile de partir à la recherche d'un renouveau, d'une vision. Pour construire ce pont, il faut dire adieu à l'ancien, faire la paix avec le passé et s'ouvrir au Nouveau.

QUÊTE DE VISION ?

Dans les anciennes cultures, la quête de vision était connue comme moyen de recherche de Sens. Elle était entreprise pour trouver une interprétation nouvelle du vécu voir même une solution à l'énigme posée par la vie. C'était un

travail pour rendre possible l'occasion d'une croissance intérieure, d'un dépassement, d'un renouveau, d'une évolution. C'était une possibilité de transition à un nouveau mode d'être au monde. On revenait plus fort, grandi et on était réintégré à un autre degré dans la communauté.

Aujourd'hui, il n'y a plus que dans les contes que l'on en retrouve un écho. C'est dans les contes que les éléments essentiels de la quête sont encore présentés.



Pourtant, il est encore possible aujourd'hui, d'utiliser la quête de vision pour prêter force et clarté à la

transition ou bien au changement que nous vivons. Il n'est pas nécessaire pour cela de se référer au système religieux et symbolique d'autres cultures. Les anciens rituels, comme les nouveaux que tu peux construire, sont des structures énergétiques. Elles sont encore et toujours efficaces et salvatrices si elles sont remplies par notre propre système de croyance et nos propres valeurs.

POUR TOI ?

La quête de vision peut être un outil intéressant dans toutes les situations de transitions, de perte de sens et/ ou de décision (nouvelle orientation, mariage, "parentalité", lâcher-prise du passé, deuil, etc.)